

DEVENEZ L'ACTEUR DE VOTRE CARRIÈRE : COMMENT SÉCURISER VOTRE RECONVERSION EN 3 PHASES CLÉS

Le chemin vers le succès n'est plus un mystère : voici le guide complet pour passer de l'idée vague à la formation financée et à la maîtrise de votre nouveau marché de l'emploi.

Le **changement de carrière** n'est plus le sujet tabou dans les conversations d'aujourd'hui. Les profils professionnels ne font que changer de nos jours avec **les évolutions des compétences ou besoins du marché**, tout le monde a la possibilité de faire une reconversion professionnelle. Selon Statista " En 2024, **plus de 50 %** des Français envisagent de changer d'emploi et près de 40 % envisagent de le faire dans les deux prochaines années. Parce que la digitalisation ne cesse de faire évoluer le marché du travail, se maintenir à jour dans ses compétences et ses outils de travail est un enjeu déterminant.



La formation professionnelle est un moyen de continuer à se former et d'évoluer professionnellement, ce que **90 % des actifs** français considèrent être nécessaire en 2024. C'est aussi **l'opportunité** pour les actifs de se réorienter, de changer de poste, voire de devenir indépendant.”.

Mais nous le savons tous, faire un grand changement nécessite une grande prise de décisions, la reconversion devient un nouveau chapitre de votre vie très excitante mais aussi accompagnée de doutes et devient souvent repoussé au lendemain. Mais aujourd'hui, nous sommes là pour vous donner les **étapes clés** pour savoir comment structurer son projet pour minimiser les risques. Nous allons voir comment passer à la **réflexion** de votre projet à mener une **action concrète** de ce changement.

Phase 1 : L'Évaluation et la Réflexion (Le "Pourquoi ?")

Un changement de carrière réussi repose avant tout sur une compréhension claire de ses désirs et de ses limites. Cette phase consiste à analyser votre passé professionnel pour éclairer votre avenir. C'est un travail réflexif sur votre passée, votre présent, mais surtout sur votre futur. Toutes vos expériences sont des étapes cruciales de votre vie pour établir celle de demain.

Étape Clé : Le Bilan de Compétences

Avant de choisir un nouveau métier, il est crucial de comprendre ce que vous êtes capable de faire et ce que vous souhaitez réellement. Pour cela, il existe 4 types de compétences :

- Les compétences cognitives, elles représentent vos capacités mentales et intellectuelles (penser, apprendre, se souvenir, raisonner, prêter attention aux choses...).
- Les compétences comportementales, le savoir-être, représentent vos attitudes professionnelles et votre interactivité sociale.
- Les compétences techniques, nommée Hard skills ou savoir-faire, compétences pratiques et maîtrise d'outils spécifiques.
- Les compétences sectorielles, l'expertise propre à votre secteur, les qualifications et savoir mettre en lien les connaissances d'un secteur d'activité.

Toutes ses compétences peuvent être catégorisées dans des compétences transférables ou transversales.

- Les compétences transversales sont les compétences les plus recherchées par des employeurs, cela regroupe les savoirs être et savoir faire que l'on nomme "universel" que permet d'être utiliser dans tous type de profession industrie, service, restauration...
- Les compétences transférables sont les compétences que vous pouvez utiliser dans un même secteur d'activité mais un différent métier. Les employeurs cherchent des profils de personnes capables de s'adapter et d'évoluer dans leurs entreprises.



Pour arriver à **identifier toutes vos expériences et vos compétences professionnelles** cachées, l'outil le plus recommandé est le **Bilan de Compétences**, généralement effectué par des professionnels. Il va vous permettre de structurer et de poser un cadre pour faire **le point sur votre parcours professionnel** et vous accompagner pour votre évolution de projet de reconversion. Ce bilan vous permet de prendre du recul, de retrouver confiance, et d'ouvrir une nouvelle page dans votre vie professionnelle.

IL SE DÉROULE GÉNÉRALEMENT EN 3 ÉTAPES :

- 1 Analyse de votre parcours : **analysez précisément** votre expérience passée, puis dégagez clairement **vos motivations** pour le changement et les aspirations qui doivent dicter votre futur projet.
- 2 Identification de vos compétences : En vous appuyant sur des outils personnalisés, des tests et des échanges approfondis avec un conseiller, vous **décele et valorisez** l'intégralité de vos savoir-faire, vos forces, vos motivations clés.
- 3 Construction de votre projet professionnel

Astuce :

- Utiliser des outils d'auto-évaluation comme sur France Travail : <https://bit.ly/4ph9bLx>
- Si vous êtes demandeur d'emploi vous pouvez renseigner vos compétences dans votre espace personnel France travail

Bonus :

- Le Bilan de Compétences peut être pris en charge par le Compte Personnel de Formation (CPF)

Identifier ses motivations

Il est important de comprendre pourquoi ce changement comme vous en êtes arrive à le début de ce parcours de reconversion. Pourquoi voulez-vous partir ? La réponse à cette question doit être précise. En répondant à cette question vous allez être capable de comprendre ce que vous cherchez ou non dans votre prochain emploi. Au lieu de vous concentrer sur ce que vous quittez, listez les éléments indispensables de votre futur emploi comme par exemple :

- L'environnement : Travail d'équipe ou solo ? Bureau ou extérieur ?
- Les valeurs : Quête de sens, utilité publique, créativité, etc.
- Les contraintes : Niveau de salaire minimum, temps de trajet maximum, équilibre vie professionnelle/vie personnelle.

Le métier que vous choisirez devra cocher la majorité de ces cases pour vous garantir l'épanouissement à long terme. Il est donc important de faire des recherches sur les métiers qui peuvent correspondre à ses éléments. Ce changement est un long processus qui n'est pas à prendre à la légère car il représente votre nouvelle carrière professionnelle.



Outils : Vous pouvez vous aider de votre entourage pour discuter de votre projet et établir les causes de votre départ et comprendre ce qui vous rend heureux dans votre environnement professionnel.

Astuce : aller lire les fiches métier sur <https://candidat.francetravail.fr/metierscope/metiers> ou sur <https://www.onisep.fr/metier>

Le Choix et la Faisabilité : Tester l'alignement du Projet

Une fois que vous avez listé vos **éléments indispensables** (salaire, sens, flexibilité, etc.) et que vous avez mené vos enquêtes métiers, il est temps de confronter vos aspirations à la réalité du marché. La meilleure manière d'assurer la faisabilité de votre reconversion est de tester l'alignement entre le métier ciblé et vos critères personnels.

Vous pouvez vous inspirer de ce tableau pour attribuer une note (par exemple, de 1 à 5, où 5 est le meilleur alignement) à chaque critère pour chaque métier envisagé :

Critère clé Personnel (exemple)	Poids accordé (de 1 à 3)	Métier 1 : (Nom du métier ciblé)	Métier 2 : (Nom du second métier)	Métier 3 : etc...
1.Quête de sens et utilité	(ex : 3)	(Note sur 5)	(Note sur 5)	(Note sur 5)
2.Salaire minimum requis	(ex : 2)	(Note sur 5)	(Note sur 5)	(Note sur 5)
3.Flexibilité des horaires / télétravail	(ex : 1)	(Note sur 5)	(Note sur 5)	(Note sur 5)
Total pondéré (Note x Poids)				

Comment interpréter ce tableau ?

1. **Le Poids** : Attribuez un poids (1 = peu important, 3 = crucial) à chaque critère personnel.
2. **La Notation** : Notez chaque métier sur 5 pour chaque critère.
3. **Le Total** : Multipliez la Note par le Poids pour obtenir le score pondéré.

Le métier qui obtient le score pondéré le plus élevé est celui qui est le mieux aligné avec vos aspirations profondes et vos contraintes. C'est le métier qui mérite votre investissement en formation

Astuce : Menez l'enquête ! Ne vous fiez pas uniquement aux fiches métiers. Prenez votre téléphone et contactez des professionnels qui exercent déjà le métier qui vous intéresse (via LinkedIn, par exemple). Posez-leur des questions très pratiques sur leur quotidien, leurs frustrations et les perspectives d'évolution. Cette enquête métiers est le meilleur moyen de valider, ou d'invalidier, votre choix avant de vous engager dans un parcours de formation coûteux en temps et en argent.



Phase 2 : La Formation et le Financement (Le "Comment ?")

Une fois le métier ciblé validé par la réflexion et l'enquête, la réussite de votre reconversion dépend de deux piliers : **l'acquisition de compétences reconnues par votre métier cible** et **la sécurisation financière** de votre période de transition. Il est important de faire une recherche approfondie des possibilités de formation dans votre secteur et des financements possibles pour votre parcours.

Étape Clé : Choisir le bon parcours de formation

Face à la multitude d'offres, votre choix de formation doit être **stratégique**. Privilégiez toujours les cursus qui débouchent sur un diplôme, un **certificat ou un titre professionnel** reconnu par l'État (enregistré au RNCP : Répertoire National des Certifications Professionnelles).



- **Diplômes d'État et Titres Professionnels** : Ils garantissent une reconnaissance immédiate de vos compétences par les employeurs.
- **L'immersion pratique** : Optez si possible pour une formation qui inclut des périodes de stage ou de l'alternance. L'expérience pratique est souvent plus valorisée que le diplôme seul, surtout en reconversion. C'est l'occasion idéale pour développer votre nouveau réseau professionnel.



Astuce : Ciblez les diplômes dont les compétences se rapprochent le plus de vos expériences antérieures. Vous aurez la possibilité de faire une VAE (Validation des acquis de compétences)

Le Montage du Plan de Financement

La question financière est la principale source d'inquiétude pour les individus qui veulent se former, mais plusieurs dispositifs sont là pour vous soutenir. Il existe plusieurs solutions pour trouver un financement fiable pour votre suivi de la formation rêvée.

1 Le Compte Personnel de Formation (CPF) :

- C'est la première ressource à mobiliser. Chaque actif accumule des droits à la formation qui peuvent financer tout ou partie de votre projet

2 Les Aides de France Travail et de la Région :

- Si vous êtes demandeur d'emploi, France Travail peut vous aider via l'Aide Individuelle à la Formation (AIF) pour compléter le financement non couvert par le CPF.
- Les Régions (comme la Région Centre-Val de Loire) ont leurs propres Programmes Régionaux de Formation (PRF) pour les métiers en tension, proposant des formations qualifiantes souvent entièrement prises en charge.

Astuces :

- Vérifiez le solde de votre CPF sur le site officiel et assurez-vous que la formation choisie y est éligible.
- La Période d'Immersion Professionnelle (PMSMP) Utiliser des périodes de Mise en Situation en Milieu Professionnel pour tester le métier en conditions réelles avant de faire le grand pas.

Bonus : Pour plus d'informations, allez consulter notre article sur les possibilités de financement pour votre formation !



Phase 3 : L'Action et le Positionnement (Le "Où ?")

Vous êtes formé et fraîchement diplômé. Il est temps de passer à la recherche d'une opportunité à ne pas rater sur le marché de l'emploi. L'enjeu principal en reconversion est de ne pas apparaître comme un débutant dans l'environnement de l'emploi, mais comme un professionnel enrichi par une expérience antérieure. Il est donc important de mettre à jour votre CV et lettre de motivation pour mettre en avant votre candidature et sortir du lot !

Étape Clé : Mettre à jour ses outils de Candidature

Votre CV n'est plus un simple historique de votre expérience passée, mais il est la preuve de votre capacité d'adaptation.

Le nouveau CV : Oubliez la description exhaustive de votre ancienne carrière. Votre CV doit désormais mettre en évidence les **compétences transférables** (soft skills) acquises lors de votre première expérience et qui sont essentielles dans votre nouveau métier. Ainsi que les nouvelles compétences et expériences acquises durant votre parcours de formation pour vous amener au poste visé aujourd'hui.



La Lettre de Motivation (ou le mail de candidature) : Elle doit être axée sur le **"pourquoi"** de votre changement. Expliquez clairement ce qui vous a poussé à vous reconverter et pourquoi le nouveau métier est la suite logique de vos valeurs et de vos aspirations.

Le Réseau et la Stratégie de Recherche

En reconversion, le réseau est plus puissant que les plateformes d'offres d'emploi classiques.



Astuce : Ne visez pas seulement les offres ! On estime que jusqu'à 80 % des postes sont pourvus via le marché caché (c'est-à-dire sans publication d'annonce). Utilisez LinkedIn pour annoncer votre projet, contactez les entreprises cibles via des candidatures spontanées ou demandez des rencontres informelles. C'est en faisant preuve d'initiative que vous vous démarquez.



Gérer l'Entretien de Reconversion

L'entretien est l'occasion de rassurer le recruteur sur la solidité de votre démarche. Préparez-vous à répondre de manière positive et réfléchie à la question incontournable : "Pourquoi changez-vous de carrière ?"

- **La bonne réponse :** Elle doit être tournée vers l'avenir, parler d'alignement avec un nouveau projet de vie ou de recherche de sens, et non pas de fuite de votre ancienne situation.
- **Le Bonus Confiance :** Si vous avez effectué une PMSMP ou un stage, mettez-le en avant. C'est la preuve que vous avez testé le métier et que votre choix est définitif.

Vous avez maintenant toutes les clés en main pour réussir votre processus de reconversion professionnelle. La réussite de votre avenir est maintenant entre vos mains, vous êtes acteur de votre vie, et de votre formation. Alors lancez-vous !

Nécessiter pas d'aller lire notre article sur les métiers du social et médico-social, Si votre quête de sens se double d'un besoin de sécurité d'emploi, ne manquez pas de lire notre article détaillant les métiers du social et médico-social en Centre-Val de Loire, un secteur qui recrute massivement et garantit une carrière durable !